

Kärntner Niereninformationstag

Der 9. März 2025 stand im Zeichen der Nieren-Gesundheit. In Zusammenarbeit mit dem Landeskrankenhaus Villach, dem Kompetenzzentrum für Nephrologie in Kärnten, fand im LKH Villach der Niereninformationstag statt.



Vorstandsmitglieder des Vereins Niere.Kärnten: links Kassier und Schriftführer Max Taferner, rechts Obmann Patrick Suklitsch-Wilplinger

Top-Referentinnen und -Referenten aus ganz Österreich brachten in ihren Fachvorträgen den Kärntner Interessierten die Themen Nierengesundheit, Prävention und Nierenersatztherapie näher. Mitglieder des Selbsthilfevereins Niere.Kärnten stellten den Zuhörenden im Podiumsgespräch ihre Betroffenenkompetenz zur Verfügung.

Auch der DV Selbsthilfe Kärnten durfte sich dem zahlreichen Publikum vorstellen und die Besucher:innen mit Informationsmaterial aus dem Dachverband versorgen.



**Rückblick
auf Veranstaltungen**

Seite 2

**Treffen und
Veranstaltungen der
Selbsthilfegruppen**

Seite 4

**Neugründungen von
Selbsthilfegruppen**

Seite 7

Rückblick

Selbsthilfe-Forum

Am 3. März 2025 fand das erste Selbsthilfe-Forum in diesem Jahr statt. Unter dem Motto „**Selbsthilfeunterstützung vor den Vorhang**“ trafen sich wieder zahlreiche Selbsthilfegruppen-Leiter:innen. Ein herzliches Dankeschön an Max Taferner von der Niere.Kärnten für die köstlichen Faschingskrapfen, die uns den Rosenmontag-Nachmittag versüßten.



Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz

Gesundheit
Österreich GmbH

Fonds Gesundes
Österreich

Gefördert aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Weiterbildung für Selbsthilfegruppen-Leiter:innen

Für die erste Weiterbildungsveranstaltung des Jahres 2025 konnten wir Dr. Ewald Krainz, Univ. Prof. für Gruppendynamik und Organisationsentwicklung, gewinnen. Er gab am 18. März 2025 in unserem voll besetzten Seminarraum interessante Einblicke in das Thema „Aufnahme und Integration neuer Mitglieder in Gruppen“.

Veranstaltungen



Fotos: Klinikum Klagenfurt

Der DV Selbsthilfe Kärnten beim Kärntner Krebstag: Julia Buttazoni, Eva Lipouschek und Karl Felsberger

Der inzwischen bereits **6. Kärntner Krebstag** ging am 15. März 2025 im Klinikum Klagenfurt über die Bühne. Neben zahlreichen Vorträgen zu verschiedenen Therapie-Ansätzen wurde den interessierten Besucher:innen auch heuer die Möglichkeit geboten, sich bei unterschiedlichen Aussteller:innen zu informieren und beraten zu lassen.

Am 4. Februar 2025 nahm der DV Selbsthilfe Kärnten an der Sitzung des **Arbeitskreises „Gesunde Gemeinde Ferlach“** teil. In sehr großer Runde wurden die vielfältigen Angebote dargestellt und die Schwerpunkte Suizidprävention, Depression, Bewegung, Frauengesundheit und Hitzeschutz für das Jahr 2025 festgelegt. Frau Dipl.-Päd.ⁱⁿ Gabriela Zwipp BEd, MPH Landesregierung Kärnten, Abteilung 5, Gesundheitsland Kärnten, informierte über die Förder- und Unterstützungsmöglichkeiten des Landes Kärnten für die Initiative „Gesunde Gemeinde“.

Am 8. März 2025 besuchte unser Vorstandsmitglied Emilia Andonova den **1. Lendorfer Frauengesundheitstag** im Kultursaal Lendorf. Neben spannenden Vorträgen gab es zahlreiche Aussteller:innen, mit denen Informationen und Folder ausgetauscht wurden.



Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung für Selbsthilfegruppen

Bei unserem Selbsthilfe-Forum am 2. September 2024 ging es um Fragen der **Haftpflicht und des Rechtsschutzes für Selbsthilfegruppen und -vereine**. Der Präsident des DV Selbsthilfe Kärnten Karl Felsberger stellte seine Expertise zum Versicherungswesen zur Verfügung.

Wir freuen uns, darüber berichten zu können, dass es nun beim DV Selbsthilfe Kärnten für alle Selbsthilfegruppen in Kärnten eine Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung gibt. Die Haftpflichtversicherung gilt für alle Gruppenaktivitäten innerhalb Österreichs, die Rechtsschutzversicherung gilt europaweit. Wir hoffen, dass dieses Angebot hilfreich und entlastend ist.

Kärntner Selbsthilfe Fördertopf

Seit Juli 2002 gibt uns der Kärntner Selbsthilfe Fördertopf die Möglichkeit, Selbsthilfegruppen auch finanziell zu unterstützen. Die Förderrichtlinien und -kriterien stehen zum Download auf unserer Homepage zur Verfügung.

Bei Fragen zur Förderung aus dem Selbsthilfe-Fördertopf steht Ihnen Frau Mag.^a Birgit Gesierich sehr gerne zur Verfügung.



Die nächste Sitzung des Selbsthilfebeirats findet am **27. November 2025** statt. Bitte merken Sie sich als spätesten Termin für eine Antragstellung den **31. Oktober 2025** vor. Bei Fragen:
DV Selbsthilfe Kärnten ☎ 0463/50 48 71
✉ office@selbsthilfe-kaernten.at

Wenn Sie die Selbsthilfe-Aktivitäten gerne unterstützen möchten, freuen wir uns über eine Spende an: IBAN: AT91 3900 0000 0112 2498 lautend auf „Selbsthilfe Kärnten – Fördertopf“.

Termine



Das **2. Selbsthilfe-Forum** findet am **5. Mai 2025** im Dachverband Selbsthilfe Kärnten statt. Auf Wunsch der Teilnehmer:innen des letzten Forums werden wir den **Datenschutz** in den Mittelpunkt stellen. Wir freuen uns sehr, dass wir Herrn Freddy Tripold von der Firma [tlog] gewinnen konnten. Er wird für Ihre Fragen rund um das Thema Datenschutz zur Verfügung stehen. Nutzen Sie die Gelegenheit und bringen Sie Ihre Fragen zum Selbsthilfe-Forum mit!

Die nächste **Weiterbildung für Selbsthilfegruppen-Leiter:innen** ist für den **21. Mai 2025** geplant. Wenn Sie schon immer wissen wollten, wie man bei der Öffentlichkeitsarbeit „Von der Idee zur Wirkung“ kommt und mehr über „**Design für nachhaltige Wirkung in der Öffentlichkeitsarbeit**“ erfahren möchten, dann sind Sie bei diesem Angebot richtig. Freuen Sie sich auf Werner Hantinger, der mit kreativen Methoden und außergewöhnlichen Werkzeugen einen praxisorientierten und abwechslungsreichen Tag gestalten wird. Wie gewohnt erhalten Sie rechtzeitig die Einladung mit allen Informationen und der Anmeldefrist.

Regionale SH-Informationsstellen

Bitte beachten Sie, dass für persönliche und individuelle Beratungen eine vorherige **Anmeldung** (ausgenommen Klinikum Klagenfurt) unter ☎ 0463/50 48 71 oder ✉ office@selbsthilfe-kaernten.at **bis jeweils Montag**

vor dem Termin unbedingt notwendig ist.

- **Klinikum Klagenfurt** – ohne Anmeldung!
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 9–12 Uhr
- **A.ö. Krankenhaus der Elisabethinen**
Dienstag, 14–15 Uhr
- **BH Völkermarkt und LKH Wolfsberg**
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14–15 Uhr
- **LKH Villach, ÖGK Spittal/Drau und Gailtalklinik Hermagor** – jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14–15 Uhr

INFORMATION ZU DEN TERMINEN

Unter „**Termine Selbsthilfegruppen**“ finden Sie jene Gruppen, die tatsächlich Gruppentreffen im Sinne der Selbsthilfe anbieten. Unter „**Veranstaltungen Selbsthilfegruppen**“ finden Sie zusätzliche Aktivitäten von Selbsthilfegruppen und deren Leitungen. Termine können sich aus verschiedenen Gründen kurzfristig ändern bzw. abgesagt werden. Für eine **aktuelle Übersicht** empfehlen wir deshalb einen Blick auf unsere Website www.selbsthilfe-kaernten.at.

Termine/Gruppentreffen der Kärntner Selbsthilfegruppen (SHG)

Bitte beachten:

Auch bei sorgfältiger Terminplanung kann es zu Verschiebungen bzw. Absagen kommen. Aktuelle Termine und weitere Selbsthilfegruppen finden Sie unter www.selbsthilfe-kaernten.at. Der **DV Selbsthilfe Kärnten** ist zu den gewohnten Öffnungszeiten (MO bis DO von 8:30 bis 14 Uhr) telefonisch unter ☎ 0463/50 48 71 und per Mail unter ✉ office@selbsthilfe-kaernten.at für Sie erreichbar.

AD(H)S

7.5./4.6./2.7., 18 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten* ☎ Mag.^a Carmen Petutschnig ☎ 0699/110 42 972 ✉ adhs.sisterhood@gmail.com

ALKOHOL

Klagenfurt: donnerstags, 18 Uhr, Altkatholische Kirche, Kaufmannngasse 11
Villach: montags, 18:30 Uhr, Evang. Pfarramt Villach, Adalbert-Stifter-Str. 21

SHG AL-ANON (Angehörige und Freunde von Alkoholikern)

Villach: freitags, 18 Uhr, Evang. Pfarramt Villach, Wilhelm von Hohenheimstr. 3,
☎ Frau Mares ☎ 0650/641 49 28

Bleiburg & Klagenfurt:

☎ 0650/349 40 95

Nüchtern macht süchtig! Die Sober Ladies

27.5./24.6., 18 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten*

☎ Susanne Theresa Kogler ☎ 0650/733 16 78 ✉ praxis@susannetheresakogler.at oder ☎ Gabriele „Sharin“ Sikic ☎ 0664/136 33 97 ✉ sharin.energetik@gmail.com

ALPHA1 ANTITRYPSINMANGEL

SHG Alpha1 Österreich – Landesst. Kärnten

☎ Christine Rapp ☎ 0650/411 87 53 ✉ christa.rapp@gmx.at

ALZHEIMER

Selbsthilfe bei Demenz Klagenfurt Klagenfurt:

14.5./11.6./9.7., 18 Uhr, SeneCura Pflegezentrum Kreuzbergl, Henselstraße 1a

Demenz-Café Klagenfurt:

7.5./4.6./2.7., 9 Uhr, Altenwohn- und Pflegeheim St. Peter, Harbacher Straße 72

Gesprächsrunde via Internet mit

Mag.^a Christine Leyroutz:

21.5./16.6./16.7., 18 Uhr Anmeldung:

✉ hp15501@gmx.at

☎ Hannelore Pacher ☎ 0699/125 934 84

🌐 www.selbsthilfe-bei-demenz-klagenfurt.com

Selbsthilfegruppe Demenz Villach für

Angehörige von Demenzpatienten

Villach:

19.5./16.6./21.7., 16 Uhr, im Steirerhof (kleiner Saal), Warmbader Straße 4

Demenz-Café Villach:

6.5./3.6./1.7., 9 Uhr, Diakonie – Haus Maria Gail, Arnold-Clementschtisch-Straße 55

☎ Edith Kronschläger, Elisabeth Terbuch

☎ 0664/31 10 414 ✉ SH-AZVillach@gmx.at

Angehörige von Demenzkranken Lavanttal

Wolfsberg: 20.5./17.6./15.7., 16 Uhr, LKH

Wolfsberg, Paul-Hackhofer-Str. 9, Seminarraum 3

☎ Ildiko Frajuk ☎ 0650/220 33 68

✉ frajuk99@gmail.com

☎ Verena Greilberger ☎ 0660/556 42 60

Alzheimer und Demenz, Oberkärnten

☎ Mag.^a Brigitte Stocker,

☎ 0664/184 66 88 ✉ brigitte.stocker@tz-moe.at

APHASIE

SHG Aphasie Kärnten

7.5., 16 Uhr, GH Lerchenhof, Untermöschach 8, Hermagor ☎ DV Selbsthilfe Kärnten*

ATEMWEGERKRANKUNG

SHG Atemwegserkrankte

5.5./2.6., 18 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe

Kärnten* ☎ Johanna Selisnik ☎ 0664/890 10 51

✉ h.selisnik@gmx.at

MORBUS BECHTEREW

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew -

Landesstelle Kärnten Bechterew-Selbsthilfe

28.5./25.6., 18 Uhr, Gasthof Krall, Klagenfurt

☎ Mag.^a Hermine Kohlweis ☎ 0664/657 11 25

✉ kaernten@bechterew.at

🌐 www.bechterew.at

BIPOLARITÄT

Leben mit Bipolarität

15.5./19.6., 18 Uhr ☎ DV Selbsthilfe Kärnten*

CONTERGAN

SHG der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs – Landesst. Kärnten

1.5., 12 Uhr, im Restaurant zu den 3 Linden,

Atzgersdorfer Straße 161, 1230 Wien

☎ Helga Napetschnig ☎ 0650/370 50 21

✉ helga.napetschnig@chello.at

DEPRESSION

SHG Depressive Verstimmungen, Gmünd

14.5./11.6., 13:30 Uhr, Evangelische Kirche

Gmünd, Grief an der Lieser 5, 9853 Gmünd

☎ DV Selbsthilfe Kärnten*

SHG Angst-Panik-Depression-Burnout

Klagenfurt

14.5./28.5./11.6./25.6./9.7./23.7., 17:45 Uhr,

Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten*

☎ DV Selbsthilfe Kärnten*

ERWORBENE HIRNSCHÄDIGUNG

SHG Erworbene Hirnschädigung -

Gemeinsam statt einsam

Villach: ☎ Mag.^a Martina Bergner

☎ 0664/972 59 36

✉ martinabergner57@gmail.com

HIRNverletzt vernetzt-Cafés

Wolfsberg: montags, 9 Uhr, Café Lebensgefühl, Johann-Offner-Straße 12

☎ Reinhold Ninaus ☎ 0664/542 50 34

St.Veit/Althofen: Anmeldung: Koordinatorin

☎ Lena Weiss ☎ 0660/573 34 87

ENDOMETRIOSE

SHG Endometriose

☎ Emilia Andonova ☎ 0660/244 30 44

✉ verein@endometriose-kaernten.at

🌐 www.endometriose-kaernten.at

ESSTÖRUNG

SHG Overeaters Anonymous

dienstags, 18 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe

Kärnten* ☎ ausschließlich nach tel. Voran-

meldung bei Sabine ☎ 0677/636 900 01

✉ klagenfurt@overeatersanonymous.at

FIBROMYALGIE

SHG Fibromyalgie Kärnten

22.5./26.6., 15 Uhr, Privatklinik Villach,

Dr.-Walter-Hochsteiner-Straße 4, Villach

☎ DV Selbsthilfe Kärnten* oder

DGKP Boris Sidorenko ☎ 0650/304 66 99

HAUTERKRANKUNG

Lichen Sclerosus

9.5., 18 Uhr, Privatklinik Villach,

Dr. Walter-Hochsteiner-Str. 4, Villach

☎ Gabriele Jellitsch-Wallner, MBA

✉ kaernten@lichensclerosus.at oder

☎ DV Selbsthilfe Kärnten*

HÖRBEINTRÄCHTIGUNG

SHG für Schwerhörige und deren Angehörige - Kärnten

10.5./14.6., 10 Uhr, Gruppenraum

DV Selbsthilfe Kärnten*

SHG Eltern hörbeeinträchtigter Kinder - Kärnten

22.5./26.6., 16:30 Uhr, Forum besser Hören,

Gasometergasse 4a, Eingang Platzg., Klagenfurt

SHG Cochlea Implantat - Kärnten

8.5./12.6., 17 Uhr, Forum besser Hören,

Gasometergasse 4a, Eingang Platzg., Klagenfurt,

Alle Termine nach Anmeldung:

☎ 0463/310 380 ✉ office@besserhoeren.org

🌐 www.besserhoeren.at

KONTAKTABBRUCH

Kontaktabbruch - wenn Schweigen die

Antwort ist

3.5., 14 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten*

☎ Ingeborg Marktl ☎ 0676/941 14 78

✉ ingeborg.marktl@gmx.net

KREBS**SHG Frauenselbsthilfe nach Brustkrebs, Villach:**

30.5./27.6., 14 Uhr, LKH Villach, Nikolaigasse 43, Villach ☎ Monika Feindt ☎ 04242/420 07 oder 0664/341 64 37

SHG Nordic Walking für Betroffene von Krebs mittwochs, 16:30 Uhr, Fischerwirt/Kreuzbergl, Klagenfurt ☎ DV Selbsthilfe Kärnten*

SHV Darmkrebs – Verein für Darmkrebs-informationen

☎ Helga Thurnher ☎ 01/714 71 39, 0676/9340746
22.5./26.6., 17 Uhr, Darmgruppe: Privatklinik Villach, Dr. Walter-Hochsteiner-Str. 4, Villach
☎ DGKP Boris Sidorenko ☎ 0650/304 66 99

MISSBRAUCH**SHG Seelenstammtisch für Missbrauchs- und Misshandlungsoffer**

Klagenfurt: 12.5./16.6., 18 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten* ☎ Jörg Rothenpieler ☎ 0664/376 58 50 ☎ joerg.rothenpieler@chello.at
Villach: 19.5., 18 Uhr, Privatklinik Villach, Dr.-Walter-Hochsteiner-Str. 4 ☎ Jörg Rothenpieler ☎ 0664/376 58 50 ☎ joerg.rothenpieler@chello.at

MULTIPLE SKLEROSE**SHG Multiple Sklerose**

St. Veit/Glan: 26.5./30.6., 15 Uhr, Gasthaus Autohof Schnitzer, Völkermarkter Straße 55
☎ Martina Pretis ☎ 0664/204 69 72
☎ martinapretis@gmx.at
Völkermarkt: 30.5./26.6./31.7., 13 Uhr, Café Lisi, Hart 23, Eberndorf ☎ Valentin Wutte ☎ 0664/407 13 00
☎ valentin.wutte@hotmail.com

NARZISSMUS**SHG Narzissmus im Alltag**

Klagenfurt: 22.5./26.6./24.7., ☎ DV Selbsthilfe Kärnten*
Villach: 2.5./6.6./4.7., 18 Uhr, Privatklinik Villach, Dr.-Walter-Hochsteiner-Str. 4
Vor Anmeldung erbeten! ☎ DV Selbsthilfe Kärnten*

NEBENNIERE**SHG Nebenniere**

4.6., 17 Uhr, Cafe Bernold, im 2. Stock, Nikolaiplatz 2, Villach

OSTEOPOROSE**SHG Osteoporose**

Spittal/Drau: 15.5./26.6., 18 Uhr, Gasthaus Brückenwirt Vereinslokal
☎ Franz Kohlweiss ☎ 0699/17 22 88 46
☎ franz.kohlweiss@aon.at

MORBUS PARKINSON**SHG Parkinson-Patient:Innen/Angehörige**

Oberkärnten: 10.6., 14 Uhr, Hotel Schloss Lerchenhof, Untermöschach/Hermagor
☎ Adolf Koffler, MBA ☎ 0664/73 75 75 73,
☎ office@parkinsonselbsthilfe.at

Klagenfurt: 20.5./17.6., 15 Uhr, Privatklinik Maria Hilf, Radetzkystraße 35, ☎ Ingrid Bliem ☎ 0681/10 52 29 42
☎ ingrid.bliem@parkinsonselbsthilfe.at

St. Veit/Glan: 18.6., 14 Uhr, Seniorentreff St. Veit/Glan, Bahnhofstraße 11a ☎ Harald Horn ☎ 0664/40 15 100 ☎ harald.horn@parkinsonselbsthilfe.at

Villach: 12.6., 14 Uhr, Privatklinik Villach, Dr. Walter-Hochsteiner-Str. 4 ☎ Adolf Koffler, MBA ☎ 0664/73 75 75 73
☎ office@parkinsonselbsthilfe.at

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**SHG Pflegende Angehörige**

7.5./4.6./2.7., 14 Uhr, Der Sandwirt, Pernhartgasse 9, Klagenfurt, nur mit Anmeldung:
☎ Dr.ⁱⁿ Claudia Muri ☎ claudia.muri@gmx.at
oder WhatsApp/SMS ☎ 0664/811 53 11

PLÖTZLICHER KINDSTOD**SHG Plötzlicher Kindstod**

☎ Elfi Köstenberger ☎ 0660/880 89 90
☎ k.elfi@hotmail.com
Interessent:innen gesucht

ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER**HPE Kärnten – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter**

☎ office@hpe.at ☎ www.hpe.at/kaernten
Klagenfurt: 16.5./20.6., 17 Uhr, Vortragssaal Caritas, Sandwirtgasse 2 (Eingang Kolpinggasse)
☎ DV Selbsthilfe Kärnten*
Villach: 15.5., 19 Uhr, Atelier Kunterbunt, Evang. Pfarrgemeinde Stadtpark, UG, W.-Hohenheimstraße 3 ☎ DV Selbsthilfe Kärnten*
Völkermarkt: 30.5./27.6., 18 Uhr, Pfarrhaus Völkermarkt, Kirchgasse 8
☎ DV Selbsthilfe Kärnten*

PSYCHOSEN**SHG Psychose Villach**

nur tel. Anmeldung: ☎ 0677/63 32 51 20

PSYCHOSOMATIK**SHG Psychosomatik Villach**

13.5./10.6./8.7., 18 Uhr, Seminarraum des LKH Villach, Nikolaigasse 43

REFLUX**SHG Reflux – Magenfeuer und du bist die Feuerwehr**

6.5./3.6./1.7., 18 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten* ☎ Beate Fabian ☎ 0676/789 77 74
☎ beatefabian@gmx.at

RHEUMA**SHG Rheuma Klagenfurt**

28.5., 14 Uhr, Gasthof Krall, Ehrentaler Straße 57
☎ Christa Pachel ☎ 0660/363 63 00

SHG Rheuma Villach

9.5./13.6./11.7., 15 Uhr, Parkcafé
☎ Maria Liebhart ☎ 0664/431 03 82
☎ maria.liebe7639@gmail.com

SCHLAGANFALL**SHG für Schlaganfallerkrankte, Klagenfurt**

montags 5.5./2.6., 14 Uhr, Roko Hof, Post- und STW Bushaltestelle Steinerne Brücke, Villacher Str. 135 ☎ DV Selbsthilfe Kärnten*

SENIOREN**SHG 60+ und 70++**

7.5./28.5./18.6., 10 Uhr, Krankenhaus Waiern, Raum 220, Feldkirchen
☎ Mag.^a Carol Griesser ☎ 0664/558 23 66

STOMA**SHG Stoma Villach**

8.5./5.6., 13 Uhr, Restaurant Jedermann, Bleibergerstraße 107 ☎ Wilhelm Ladenhauf ☎ 0664/183 12 83 ☎ willi.ladi@aon.at

SUCHT**SHG Insiders – Angehörige von Drogenabhängigen**

8.5./5.6./3.7., 18 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten* ☎ DV Selbsthilfe Kärnten*

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen

mittwochs, im Wechsel 16:30 Uhr oder 18 Uhr, Villacherstr. 28, Spittal
Änderungen möglich, deshalb bitte um Anmeldung: ☎ Caroline ☎ 0680/33 17 224

VERHALTENSUFFÄLLIGKEITEN BEI (KLEIN-)KINDERN**SHG Verhaltensauffälligkeiten bei (Klein-)Kindern**

☎ DV Selbsthilfe Kärnten*
Interessent:innen gesucht

VERWAISTE ELTERN**SHG für Verwaiste Eltern**

ausschließlich nach tel. Voranmeldung
☎ Gabriele Kastinger Bed ☎ 0650/242 59 99
☎ schule.wg@gmail.com

WECHSELJAHRE**SHG Feuerfrauen Kärnten –**


Initiative Wechseljahre und Austauschtreffen
21.5./18.6./25.7., 18 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten*

ZWÄNGE**SHG Zwänge Kärnten**



☎ Berta Lackner ☎ 0650/489 83 33
☎ berta.lackner@gmx.at

Veranstaltungstermine der Kärntner Selbsthilfegruppen (SHG) und Verbände

SHG Aphasie

30.7., 9:30 Uhr, Ausflug nach Tarvis, Anmeldung bis 21.7.2025  DV Selbsthilfe Kärnten





SHG Alpha1 Österreich – Landesst. Kärnten

3.5., 9 Uhr, Mitgliederversammlung und Infotag, Hotel eduCARE, Treffen Ossiacher See, Eichenrainweg 7-9  info@alpha1-oesterreich.at
 www.alpha1-oesterreich.at

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew – ÖVMB

3.5., 9–12 Uhr, Internationaler Axial Spondyloarthritis Tag, im Foyer Gasteiner Heilstollen, 13:30–17 Uhr, Live Musik mit Markus Wutte, Bewegung mit Physiotherapeuten, am Senator-Wilhelm-Platz in Bad Hofgastein



Österreichischer Herzverband – Landesverband Kärnten, Koronarturnen Kärnten Klagenfurt, Villach, Wolfsberg, Laas, Spittal/Drau, Althofen

 Präsident Ing. Dietmar Kandolf
 0463/501755 oder 0660/7671000
 office@herzverband-ktn.at
Details:  www.herzverband-ktn.at



Herzturnen - Bezirksgruppe Spittal/Drau donnerstags, 15–16 Uhr, bis Ende Juni 2025 (nur an Schultagen!), Turnsaal Volksschule West, Eingang 10. Oktoberstraße

 Helmut Kühr  0676/6352789



Krebshilfe Kärnten – Begegnungsgruppe für an Krebs erkrankte Menschen

29.5./26.6./31.7., 17 Uhr, Klagenfurt
Anmeldung:  0463/507078
 office@krebshilfe-ktn.at




Krebshilfe Kärnten - Yoga für Krebspatient:innen

14.5./28.5./11.6./25.6./9.7./23.7., 10:45 Uhr, Klagenfurt, Anmeldung:  0463/507078
 office@krebshilfe-ktn.at




Niere Kärnten

22.6., ab 11 Uhr, Sommerfest auf der Burg-ruine Glanegg, Mautbrücken; Unkostenbeitrag: Mitglieder freiwillige Spende, Nichtmitglieder 25 € inkl. Weinverkostung, Essen und Getränke. Anmeldung bis 12.6.  kaernten@argenierte.at oder  0670/6013263




SHG Osteoporose Ferlach

21.5./18.6., 14 Uhr, Arbeiterheim Ferlach
 Sonja Woschnak  0664/8304350 oder  04227/2435



SHG Osteoporose Spittal/Drau

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 8 Uhr, GH Brückenwirt, Frühstück „Gemeinsam statt einsam“  Franz Kohlweiss
 0699/17228846  franz.kohlweiss@aon.at





Kärntner Parkinson Infotage 16.5. und 17.5.2025

16.5., 13:30–18 Uhr, **17.5.**, 9–13 Uhr, Kultur-/Gemeindezentrum der Gemeinde St. Stefan im Gailtal  Dr. Tomantschger  04282/4828
Pressegg 51, 9615 Hermagor-Pressegger See
 volker.tomantschger@gailtal-klinik.at





Parkinson Tischtennisgruppe

wöchentliches Training (TTC-Felsberger Gurnitz)
 Agnes Jan  0650/2717070





Parkinson Therapeutische Übungen, Oberkärnten

6.5./13.5./20.5./3.6./17.6., 14:30 Uhr, Gailtal Klinik, Radniger Str. 12, Hermagor
 Adolf Koffler, MBA  0664/73757573
 office@parkinsonselbsthilfe.at
 www.parkinsonselbsthilfe.at





Parkinson Therapeutisches Boxen, Oberkärnten

27.5./24.6., 14:30 Uhr, Gailtal Klinik, Radniger Str. 12, Hermagor  Adolf Koffler, MBA
 0664/73757573
 office@parkinsonselbsthilfe.at
 www.parkinsonselbsthilfe.at



Parkinson Therapeutische Übungen, Villach

8.5./22.5./5.6./28.6., 14 Uhr, Privatklinik Villach, Dr. Walter-Hochsteiner-Str. 4, Warmbad-Villach, Gymnastikraum  Adolf Koffler, MBA
 0664/73757573
 office@parkinsonselbsthilfe.at
 www.parkinsonselbsthilfe.at





SHG Parkinson Patient:innen/Angehörige, Klagenfurt

23.5., 15 Uhr, recoverix NEURO Rehabilitation nach Schlaganfall und bei Multipler Sklerose, Präsentation durch Dr. Christoph Guger, Sanatorium Maria Hilf, Radetzkystraße 35, Klagenfurt
 Ingrid Bliem  0681/1052942
 ingrid.bliem@parkinsonselbsthilfe.at
 www.parkinsonselbsthilfe.at

Rheuma Klagenfurt

25.6., 13 Uhr, Besuch von Minimundus, gemeinsames Essen/Kaffee und Besichtigung der Anlage  Christa Pachel  0660/3636300





Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

14.6., 9–13 Uhr, Backkurs mit Oliver Welling, HBLA Pitzelstätten, Klagenfurt-Wölfnitz
Anmeldung bis 7.6.  kaernten@zoeliakie.or.at
 0680/2066404
7.7., 13:30–16 Uhr, Führung im Dr. Schär Standort Klagenfurt, Feschnigstraße 221, Klagenfurt
Anmeldung bis 23.6.  kaernten@zoeliakie.or.at
 0680/2066404

Behindertenverband/ Beteiligtenvertretung




CMT AUSTRIA

Interessensgemeinschaft für Patienten mit vererbter Polyneuropathie:

 Klaus Mannsberger  0664/4337064
 klaus.mannsberger@cmt-austria.at
 www.cmt-austria.at

DIABETES



Österr. Diabetikervereinigung (ÖDV), Landessektion Kärnten

 Walter Isopp  0680/2456524
 w.isopp@gmx.at





SHG ÖDV Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene

 Walter Isopp  0680/2456524
 w.isopp@gmx.at

SHG ÖDV Villach

 Reinhilde Kaus  0676/6103762

HÖRBEINTRÄCHTIGUNG:

 Forum besser HÖREN  0463/310380
Termine nach telefonischer oder schriftlicher Vereinbarung:  0463/310380 oder
 office@besserhoeren.org

ÖGK Kundenservicestelle St. Veit/Glan,

Platz am Graben 4,
Termine: **7.5./4.6.**, 10–12 Uhr

BH Feldkirchen, Milesistraße 10,

Termin: **12.5.**, 9–11 Uhr

ÖGK Kundenservicestelle Spittal/Drau,

Feldstraße 1,
Termine: **6.5./3.6.**, 10–12 Uhr

ÖGK Kundenservicestelle Wolfsberg,

Roßmarkt 13,
Termine: **20.5./17.6.**, 9–11 Uhr

ÖGK Kundenservicestelle Völkermarkt,

Seenstraße 2, Verwaltungsgebäude,
Termine: **20.5./17.6.**, 14–16 Uhr

ÖGK Kundenservicestelle Villach,

Zeidler-von-Görz-Str. 3,
Termine: **27.5./24.6.**, 9–11 Uhr

ÖGK Kundenservicestelle Hermagor,

Egger Straße 7,
Termine: **28.5./25.6.**, 10–12 Uhr

Redaktionsschluss
für Beiträge und Termine
in der INFO 3/2025
ist der **30. Juni 2025**

Selbsthilfegruppengründungen in Kärnten

Reflux: Magenfeuer – und du bist die Feuerwehr!

Leidest du unter Sodbrennen, Reflux oder stiller Refluxkrankheit? Wir sind die Selbsthilfegruppe für alle, die das Feuer in sich tragen. Wir bieten Betroffenen die Möglichkeit, sich innerhalb eines geschützten Raums auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und gemeinsam Wege zur Linderung zu finden. Ob du aktuell oder schon längere Zeit von Reflux betroffen bist – ein Austausch kann dir helfen, deinen eigenen Weg im Umgang mit der Krankheit zu finden!

Gruppentreffen: jeden 1. Dienstag im Monat um 18 Uhr im Gruppenraum des DV Selbsthilfe Kärnten, Gutenbergstraße 7, Klagenfurt

Kontakt: Beate Fabian

☎ 0676/789 77 74 ✉ beatefabian@gmx.at

SHG für Menschen mit Suchtproblemen

Die **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen (Alkohol, illegale Substanzen, Medikamente)** gibt es seit 2011. Sie wird sowohl von Menschen besucht, die herausfinden wollen, ob sie süchtig sind, als auch von Menschen nach einem Entzug oder einer Therapie zur Motivationsstärkung und Sicherung der Abstinenz. Nüchtern zu sein ist keine Beitrittsbedingung, jedoch sollte man den ehrlichen und aufrichtigen Wunsch haben, in seinem Leben etwas zu ändern. Selbsthilfe bietet die Möglichkeit, aus der Opferrolle auszuweichen und für sich selbst aktiv zu werden, unterstützt durch Betroffene in der gleichen Lage. Die Teilnahme ist anonym. Unsere Treffen sind vertraulich. Darin Behandeltes ist nicht für Außenstehende bestimmt.

Gruppentreffen: jeden Mittwoch in Spittal, Villacher Straße 28, 16:30 oder 18 Uhr; Änderungen sind möglich, deshalb bitte um **Anmeldung** per Telefon oder SMS!

Kontakt: Caroline ☎ 0680/331 72 24

Die Sober Ladies: „Nüchtern macht süchtig!“

Ein herzliches Hallo! Bist du gespannt, wer sich hinter den „Sober Ladies“ versteckt? Wir sind eine Gruppe von Frauen, die nach einem problematischen oder süchtigen Trinkverhalten entschieden haben, ein Leben ohne Alkohol zu führen. Alle Frauen, die auch bereit sind, zukünftig ihr nüchternes Leben freudestrahlend zu gestalten, sind herzlichst in unserer Selbsthilfegruppe willkommen. Unser Ziel ist es, gemeinsam neue Denkansätze und Verhaltensweisen kennenzulernen, mit denen wir unsere alten Gewohnheiten beeinflussen und negative Lebenserfahrungen loslassen.

Kontakt:

Susanne Theresa Kogler

☎ 0650/733 16 78 ✉ praxis@susannetheresakogler.at

Gabriele „Sharin“ Sikic

☎ 0664/136 33 97 ✉ sharin.energetik@gmail.com

SHG Lichen Sclerosus

Lichen Sclerosus ist eine chronische Hauterkrankung, die vor allem die Genital- und Analregion betrifft, aber auch an anderen Körperstellen auftreten kann. Diese Erkrankung ist durch weiße, schuppige Hautveränderungen gekennzeichnet und kann sowohl Frauen als auch Männer und Kinder betreffen, wobei Frauen häufiger betroffen sind. In schweren Fällen kann die Erkrankung zu Narbenbildung und Verengungen im Genitalbereich führen, was die Lebensqualität der Betroffenen erheblich beeinträchtigen kann. Viele Betroffene fühlen sich durch die Symptome und die damit verbundenen Einschränkungen belastet. Die **Selbsthilfegruppe „Lichen Sclerosus“** bietet kostenlosen Erfahrungsaustausch.

Gruppentreffen: 9.5./19.9./21.11.2025 (18–20 Uhr), Privatklinik Villach, Dr. Walter-Hochsteiner-Straße 4, 9504 Villach (**Anmeldung** per E-Mail!)

Kontakt: Gabriele Jellitsch-Wallner, MBA

✉ kaernten@lichensclerosus.at

Impressum:**Medieninhaber, Herausgeber:**

Dachverband (DV) Selbsthilfe Kärnten
(ZVR-Zahl: 949747510), Gutenbergstraße 7,
9020 Klagenfurt am Wörthersee
Telefon: 0463/50 48 71

E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at,

Web: www.selbsthilfe-kaernten.at

Redaktion: Mag.^a Elke Waldner

Bilder: DV Selbsthilfe Kärnten – Archiv,
Rechte bleiben bei den Fotografen

Herstellung: www.designation.at

Offenlegung siehe

www.selbsthilfe-kaernten.at

Büroöffnungszeiten: Montag bis Don-
nerstag von 8:30 Uhr bis 14 Uhr bzw. nach
telefonischer Terminvereinbarung

Die Arbeit des DV Selbsthilfe Kärnten wird
aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.

LAND  KÄRNTEN

Abt. 4 – Soziales

Informationen von Gruppen

SELBSTHILFEGRUPPE 60+/70++

Das Altern gemeinsam meistern lernen, ist unser Motto

Anneliese Lauchart (sitzend im Bild) hat dies bestens vorgelebt und in der Gruppe viele neue Freundschaften schließen können. Als mittlerweile längst dienen- des Mitglied der Gruppe wurde sie zu



Foto: Carol Griesser

ihrem Geburtstag gefeiert: Anneliese, Schön, dass du da bist! Die **Selbsthilfegruppe 60+/70++** trifft sich trotz Umbauarbeiten im Krankenhaus Waiern und ist seit Jahren ein fixer Bestandteil gelebter Patientenwertschätzung, wie Mag. Arnold Maier (Leitung Fachbereich Gesundheit, Verwaltungsleitung Krankenhäuser) betont.

Kontakt: Mag.^a Carol Griesser

☎ 0664/558 23 66

✉ carol.griesser@aon.at

SHG SELBSTVERTRETUNG ARMUTSERFAHRENE

Einladung zum Dialogforum

- Du lebst mit einem geringen Einkommen oder hast Armutserfahrungen?
- Du weißt, wie es ist zu Ämtern, Behörden und Gesundheitseinrichtungen zu gehen?
- Und du willst dich mit anderen, die in einer ähnlichen Situation leben, austauschen?
- Du willst aktiv für Verbesserungen eintreten?

Dann komm zum Dialogforum!

SHG Selbstvertretung Armutserfahrene, das Kärntner Armutsnetzwerk und die Österreichische Selbstvertretungsplat-

form „SichtbarWerden“ organisieren einen Austausch mit Vertreter:innen von Ämtern und Behörden. Wir arbeiten gemeinsam daran, Hürden bei Ämtern abzubauen und überlegen, wie wir dort Betroffene für Verbesserungen einbinden können.

Gemeinsam machen wir uns stark!

Donnerstag, 5. Juni 2025,

9:30–17 Uhr (inklusive Mittagspause) in Klagenfurt (Ort wird noch bekannt gegeben); Verpflegung in den Pausen ist kostenfrei!



Foto: Andreas Prohart

Anmeldung und alle weiteren Informationen: Alexander Brenner-Skazedonig, Koordinator Kärntner Armutsnetzwerk

✉ office@armutsnetzwerk.at

☎ 0676/342 94 48